

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Кургана «Детский сад комбинированного вида № 117 «Рябинка»

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете

Протокол № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

\_\_\_\_\_ С.М.Исаханова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**( воспитанников)**

**г.Курган**

## **I. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Кургана «Детский сад комбинированного вида №117 «Рябинка» (далее МДОУ «Детский сад №117») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся в ДОУ.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, а также, особенности организации занятий по физическому воспитанию обучающихся.

## **II. Режим функционирования МБДОУ**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

2.4. Непосредственно-образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся (воспитанников).

## **III. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Образовательный процесс проводится в соответствии календарным учебным графиком, учебным планом (сетка НОД, циклограмма воспитательно-образовательного процесса в режимных моментах в течении дня), которые утверждаются заведующим в начале учебного года, принимаются на педагогическом совете.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 – 3 лет;

- 15 мин. – для детей от 3-4 лет;
- 20 мин. – для детей от 4-5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5-6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6-7 лет.

3.3. Максимально допустимый суммарный объем образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей 1,5 – 3 лет;
- 30 мин. – для детей 3-4 лет;
- 40 мин. – для детей 4-5 лет;
- 45 мин. - для детей 5-6 лет;
- 90 мин. – для детей 6-7 лет.

3.5. Во время занятий воспитатели обеспечивается контроль за осанкой обучающихся, проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутка, гимнастика для глаз).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательный процесс проводится согласно:

- календарному учебному графику: продолжительность учебного года с 1 сентября до 31 мая, педагогический мониторинг в соответствии с указанными сроками;
- учебному плану (сетка НОД и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня), которые утверждаются в начале учебного года.

3.8. Организация летней оздоровительной работы продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в виде игровых занятий в образовательных областях: художественно-эстетическое и физическое развитие.

#### **IV. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### **V. Ответственность**

5.1 Администрация МБДОУ, педагоги, несут ответственность за жизнь и здоровье, реализацию в полном объеме учебного плана, качества реализуемых программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.