

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя

Заведующий

Исаханова С.М.

"Утверждаю"



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0
Каша пшеничная жидкая.	150	0	Каша манная с маслом.	150	0	Каша пшеничная с маслом	150	0	Каша ячневая с маслом.	150	0	Каша "Гарбузовая" с маслом.	150	0
Булгурборд с маслом.	20/5	0	Батон с сыром	20/8	0	Булгурборд с маслом и сыром.	20/5/8	0	Булгурборд с повидлом	20/10	0	Булгурборд с маслом.	20/5	0
Какао с молоком.	180	0	Кофейный напиток.	180	0	Чай с сахаром.	180	0	Какао с молоком.	180	0	Кофейный напиток.	180	0
10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0
Сок	100	0	Сок	100	0	Сок	100	0	Сок	100	0	Сок	100	0
ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0
Салат "Овощной".	40	0	Салат из свежесы отварной с маслом.	40	0	Рассольник ленинградский со сметаной.	150	0	Салат из отварной свеклы с чесночком*	40	0	Салат из белокочанной капусты	40	0
Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной.	150	0	Суп гороховый	150	0	Мясо тушеное с капустой	150	0	Суп "Волна" на куринном бульоне.	150	0	Сметаной.	70	0
Биточки из мяса.	50	0	Бефстроганов из печени	50	0	(Билс).	50	0	Плов из птицы по - узбекски.	150	0	Котлетта рыбная	130	0
Макаронные изделия отварные	120	0	Картофельное пюре.	130	0	Компот из свежих ягод	150	0	Компот из сухофруктов	150	0	Кисель из концентрата	150	0
Напиток из плодов шиповника	150	0	Компот из свежих плодов	150	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	15	0
Хлеб пшеничный	15	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб ржаной	30	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб ржаной	20	0
Хлеб ржаной	20	0	Хлеб ржаной	20	0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0
ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0
Салат из моркови	40	0	Икра кабачковая порционная*	40	0	Салат картофельный с зеленым горошком	40	0	Рулет из говядины с яйцом.	60	0	Салат из моркови	40	0
Запеканка из творога со сухими молоком	120/15	0	Омлет натуральный	100	0	Пирог с рыбой.	120	0	Капуста тушеная.	130	0	Сырники из творога.	110/10	0
Чай с лимонком.	180	0	Булочка "Домашняя"	60	0	Молоко питьевое.	180	0	Чай с лимонком.	150	0	Запеченные со сущ. молоком.	150	0
Хлеб пшеничный	20	0	Йогурт питьевой	150	0	Банан	130	0	Хлеб пшеничный	20	0	Кефир	20	0
Хлеб ржаной	20	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб ржаной	130	0	Хлеб ржаной	20	0	Хлеб пшеничный	20	0
Вафли	30	0	Яблоко	140	0	ПОЛДНИК		0	Хлеб ржаной	20	0	Хлеб ржаной	20	0
Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0

Заведующий

Исаханова С.М.

"Утверждаю"



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК Каша молочная "Ассорти" рис, гречка)	180	0	ЗАВТРАК Каша "Ермулессовая" с маслом.	180	0	ЗАВТРАК Каша рисовая молочная жидкая	180	0	ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная жидкая	180	0	ЗАВТРАК Каша манная с маслом.	180	0
Бульбород с повидлом	25/15	0	Бульбород с сыром.	20/12	0	Бульбород с маслом и сыром.	25/5/1	0	Бульбород с маслом.	25/5	0	Бульбород с сыром.	25/12	0
Чай с сахаром.	200	0	Какао с молоком.	200	0	Кофейный напиток.	200	0	Чай с молоком.	200	0	Какао с молоком.	200	0
10 ЧАСОВ	0	0	10 ЧАСОВ	0	0	10 ЧАСОВ	0	0	10 ЧАСОВ	0	0	10 ЧАСОВ	0	0
Сок	100	0	Сок	100	0	Сок	100	0	Сок	100	0	Сок	100	0
ОБЕД	0	0	ОБЕД	0	0	ОБЕД	0	0	ОБЕД	0	0	ОБЕД	0	0
Салат "Школьный"	60	0	Суп с клецками на курином бульоне **	180	0	Икра морковная.	60	0	Суп картофельный с крупной нарезкой	180	0	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	0
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	180	0	Биточки рубленые из птицы.	70	0	Борщ со сметаной	180	0	Котлета из мяса.	70	0	Уха рыбачья	180	0
Шницель из говядины.	60	0	Каруста тушеная.	150	0	Макаронные изделия отварные	80	0	Секта тушеная	150	0	Жаркое по-домашнему.	180	0
Речка вязкая отварная.	130	0	Напиток из плодов шиповника	180	0	Компот из свежих плодов	150	0	Компот из свежих ягод	180	0	Компот из сухофруктов.	180	0
Компот из свежих ягод	180	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	20	0
Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб ржаной	20	0	Хлеб ржаной	20	0	Хлеб ржаной	20	0	Хлеб ржаной	20	0
Хлеб ржаной	20	0	ПОЛДНИК	0	0	ПОЛДНИК	0	0	ПОЛДНИК	0	0	ПОЛДНИК	0	0
Икра кабачковая порционная*	50	0	Салат из моркови	60	0	Винегрет овощной	60	0	Салат "Овощной"	60	0	Биточки из мяса.	60	0
Миглет натуральный	110	0	Запеканка с творогом со стухеным молоком.	160	0	Суфле рыбное.	160	0	Запеканка из печени с рисом	150	0	Овощи тушеные в соусе.	150	0
Угущи "Домашняя"	70	0	Вафли	40	0	Чай с сахаром.	180	0	Снежок	200	0	Ватрушка с творогом	70	0
Сыр	180	0	Снежок	200	0	Хлеб пшеничный	30	0	Печенье	40	0	Чай с лимоном.	180	0
Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб ржаной	30	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0
Хлеб ржаной	30	0	Хлеб ржаной	30	0	Пяник	40	0	Хлеб ржаной	30	0	Хлеб ржаной	30	0
Обло	130	0	Хлеб ржаной	30	0	Груша	130	0	Хлеб ржаной	30	0	Банан	130	0
Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0