

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя

Заведующий: Мсакханова С.М.

"Утверждаю"



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
Каша пшеничная жидкая	180	Каша манная с маслом.	180	Каша пшеничная с маслом	180	Каша ячневая с маслом.	180	Каша "Геркулесовая" с маслом.	180
Бутерброд с маслом	25/5	Батон с сыром	25/12	Бутерброд с маслом и сыром.	25/5/1	Бутерброд с повидлом	25/15	Бутерброд с маслом.	25/5
Какао с молоком.	200	Кофейный напиток.	200	Чай с сахаром.	200	Какао с молоком.	200	Кофейный напиток.	200
10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
ОБЕД	0	ОБЕД	0	ОБЕД	0	ОБЕД	0	ОБЕД	0
Салат "Овощной"	60	Салат из свежих отварной с маслом.	60	Рассольник ленинградский со сметаной.	180	Салат из отварной свеклы с чесночком*	60	Салат из белокочанной капусты	60
Ци из свежей капусты с картошкой со сметаной.	180	Суп гороховый	180	Мясо тушеное с капустой (Бигус)	180	Суп "Волна" на курином бульоне.	180	Салат из белокочанной капусты со сметаной.	180
Биточки из мяса.	60	Бефстроганов из печени	60	Котлет из свежих яиц	180	Плов из птицы по-узбекски.	180	Свекольник с маслом, со сметаной.	180
Макаронные изделия отварные	150	Картофельное пюре.	150	Комлот из свежих ягод	30	Комлот из сухфруктов	180	Котлета рыбная	80
Напиток из плодов шиповника	180	Комлот из свежих плодов	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	20	Картофельное пюре.	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Кисель из концентрата	180
Хлеб ржаной	20	ПОЛДНИК	0	ПОЛДНИК	0	ПОЛДНИК	0	Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК	0	Салат из моркови	50	Салат картофельный с зеленым горошком	60	Рулет из говядины с яйцом.	80	Хлеб ржаной	20
Запеканка из творога со грушевыми яблоком	150/20	Омлет натуральный	120	Салат картофельный с зеленым горошком	60	Капуста тушеная.	150	Салат из моркови	60
Чай с лимоном.	200	Булочка "Домашняя"	70	Пирог с рыбой.	140	Чай с лимоном.	180	Сырники из творога.	140/20
Хлеб пшеничный	30	Йогурт питьевой	180	Молоко питьевое.	200	Хлеб пшеничный	30	запеченые со супш. молоком.	180
Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	20	Банан	130	Хлеб ржаной	30	Кефир	180
Вафли	40	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	130	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30
Примерная стоимость дня	0	Яблоки	140	Примерная стоимость дня	0	Пряники	40	Хлеб ржаной	30
		Примерная стоимость дня	0			Примерная стоимость дня	0	Апельсины	130
								Примерная стоимость дня	0

Заведующий

Исаханова С.М.

"Утверждаю"



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК Каша молочная "Ассорти" рис, гречка)	180	0	ЗАВТРАК Каша "Ермулессовая" с маслом.	180	0	ЗАВТРАК Каша рисовая молочная жидкая	180	0	ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная жидкая	180	0	ЗАВТРАК Каша манная с маслом.	180	0
Бульбород с повидлом	25/15	0	Бульбород с сыром.	20/12	0	Бульбород с маслом и сыром.	25/5/1	0	Бульбород с маслом.	25/5	0	Бульбород с сыром.	25/12	0
Чай с сахаром.	200	0	Какао с молоком.	200	0	Кофейный напиток.	200	0	Чай с молоком.	200	0	Какао с молоком.	200	0
10 ЧАСОВ	0	0	10 ЧАСОВ	0	0	10 ЧАСОВ	0	0	10 ЧАСОВ	0	0	10 ЧАСОВ	0	0
Сок	100	0	Сок	100	0	Сок	100	0	Сок	100	0	Сок	100	0
ОБЕД	0	0	ОБЕД	0	0	ОБЕД	0	0	ОБЕД	0	0	ОБЕД	0	0
Салат "Школьный"	60	0	Суп с клецками на курином бульоне **	180	0	Икра морковная.	60	0	Суп картофельный с крупной нарезкой	180	0	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	0
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	180	0	Биточки рубленые из птицы.	70	0	Борщ со сметаной	180	0	Котлета из мяса.	70	0	Уха рыбачья	180	0
Шницель из говядины.	60	0	Каруста тушеная.	150	0	Макаронные изделия отварные	80	0	Секта тушеная	150	0	Жаркое по-домашнему.	180	0
Речка вязкая отварная.	130	0	Напиток из плодов шиповника	180	0	Компот из свежих плодов	150	0	Компот из свежих ягод	180	0	Компот из сухофруктов.	180	0
Компот из свежих ягод	180	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	20	0
Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб ржаной	20	0	Хлеб ржаной	20	0	Хлеб ржаной	20	0	Хлеб ржаной	20	0
Хлеб ржаной	20	0	ПОЛДНИК	0	0	ПОЛДНИК	0	0	ПОЛДНИК	0	0	ПОЛДНИК	0	0
Икра кабачковая порционная*	50	0	Салат из моркови	60	0	Винегрет овощной	60	0	Салат "Овощной"	60	0	Биточки из мяса.	60	0
Миглет натуральный	110	0	Запеканка с творогом со стухеным молоком.	160	0	Суфле рыбное.	160	0	Запеканка из печени с рисом	150	0	Овощи тушеные в соусе.	150	0
Угущиочка "Домашняя"*	70	0	Вафли	40	0	Чай с сахаром.	180	0	Снежок	200	0	Ватрушка с творогом	70	0
Сыр	180	0	Снежок	200	0	Хлеб пшеничный	30	0	Печенье	40	0	Чай с лимоном.	180	0
Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб ржаной	30	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0
Хлеб ржаной	30	0	Хлеб ржаной	30	0	Пяник	40	0	Хлеб ржаной	30	0	Хлеб ржаной	30	0
Обло	130	0	Хлеб ржаной	30	0	Груша	130	0	Хлеб ржаной	30	0	Банан	130	0
Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0