



# Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли 2 неделя

УТВЕРЖДАЮ:



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК	Вых.	Карта	ЗАВТРАК	Вых.	Карта	ЗАВТРАК	Вых.	Карта	ЗАВТРАК	Вых.	Карта	ЗАВТРАК	Вых.	Карта
Каша "Дружба".	130	р.93	Каша овсяная жидкая.	125	р.311	.Суп молочный с крупой.	150	р.161	Каша манная с маслом.	130	р.311	Каша "Геркулесовая" с маслом	130	р.311
Бутерброд с джемом или повидл	####	Р-2	Бутерброд с маслом.	20/5	Р.1	Бутерброд с сыром.	20/8	р.3	Бутерброд с джемом или повидл	015/10	Р-2	Бутерброд с маслом.	20/5	Р.1
Кофейный напиток.	150	р.253	Молоко питьевое, кипяченое.	180	р.260	Чай с молоком.	150	р.267	Кофейный напиток.	150	р.253	Чай с сахаром.	150	р.685
												Хлеб пшеничный	20	
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	120		Сок	120		Сок	120		Сок	120		Сок	120	
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный со сметаной.	200/5	р. 12/2	.Салат из отварной свеклы с ма	40	р.56	Салат из соленых огурцов.	40	р.17	.Салат из отварной свеклы с яб	40	24/1	Салат из отварной свеклы и мо	40	р.21
Мясо тушеное с капустой (Бигус	160	р.440	Суп из овощей со сметаной.	200/5	р.135	суп картофельный с крупой с мя	200/10	р.138	Суп "Волна" на курином бульоне	200	ТТК	Суп картофельный с макаронн	200/10	р.140
Салат из отварного картофеля,к	40	р.29/1	Биточки по-белоруски.	50	р.467	Фрикадельки рыбные, запеченн	70	р. 157	Курица запеченная (из отварной)	60	р.494	Суфле из кур.	50	р. 193
Хлеб пшеничный	30	338	.Макаронные изделия отварные с	100	р. 332	Картофельное пюре.	100	р.520	Рис припущенный.	100	р.512	Капуста тушеная.	130	р.534
Хлеб ржаной	40	338	Компот из изюма + Витамин С.	120	р.638	Компот из кураги + Витамин С.	120	р.638	Компот из свежих плодов+Витам	120	р.631	Компот из свежих плодов+Вит	120	р.631
Компот из свежих плодов+Витам	120	р.631	Хлеб пшеничный	15		Хлеб пшеничный	15	338	Хлеб пшеничный	10	338	Хлеб пшеничный	10	338
			Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	30	338	Хлеб ржаной	20	338	Хлеб ржаной	15	338
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Запеканка с творогом со сгущен	100/20	р. 10/5	Картофель тушёный.	130	р.216	Винегрет овощной.	120	р.71	Булочка домашняя.	70	р.769	Пудинг из творога с рисом с м	120/20	р.134
Молоко питьевое, кипяченое.	200	р. 260	Рыба тушеная в томате с овоща	50/50	р. 374	Пудинг из мяса говядины с овоц	100	р.175	Биточки из говядины с овощами	50/20	р.170	Молоко питьевое, кипяченое.	200	р. 260
Фрукт.	180	0	Хлеб ржаной	10	338	Фито-чай с сахаром.	150	р.685	Картофель, припущенный с масг	100	р.203	Фрукт.	130	0
			Хлеб пшеничный	10	338	Фрукт.	100	0	Кисломолочный напиток.	200	р.698			
			Фрукт.	120	0	Хлеб пшеничный	15		Хлеб пшеничный	10	338			
			Чай с лимоном.	150/5	р. 686	Хлеб ржаной	15	338						

# Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли 3 неделя

УТВЕРЖДАЮ:



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК	Вых.	Карта	ЗАВТРАК	Вых.	Карта	ЗАВТРАК	Вых.	Карта	ЗАВТРАК	Вых.	Карта	ЗАВТРАК	Вых.	Карта
Каша молочная "Ассорти" (рис,	130	р. 18/4	Макароны отварные с сыром.	140	р.333	Каша гречневая с молоком.	150	р. 1/4	Каша пшенная.	130	р.311	Суфле творожное с молоком	180/20	р.365
Бутерброд с сыром.	20/8	р.3	Бутерброд с джемом или повидл	20/15	Р.2	Бутерброд с маслом.	20/5	Р-1	Какао с молоком.	150	р.693	Бутерброд с маслом и сыром.	25	р.4/13
Чай с молоком.	150	р. 267	Кофейный напиток.	150	р.253	Чай с сахаром.	150	р.685	Батон с сыром	20/8	334	Кофейный напиток.	150	р.253
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Отвар шиповника.	120	р.705	Сок	120		Фрукт.	120	0	Отвар шиповника.	120	р.705	Сок	120	
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Овощная икра.	40	р.79	Салат из отварных свеклы, карт	40	р.20/1	Овощи консервированные (без у	с 40	р.101	Икра морковная.	40	р.78	Суп с мясными фрикадельками	180/20	р. 137
Уха рыбацкая.	180/40	р. 30/2	Суп-пюре из гороха с гренками	200/10	р. 170	Суп рисовый с мясом.	200/10	р.151	Свекольник с мясом, со сметано	200/10	р.34	Салат из отварной свеклы с огу	40	Р 21
Мясо тушеное в соусе.	60	р.433	Голубцы ленивые с соусом смет	160	р. 160	Рыба запеченная в сметанном а	> 70	р. 6/7	Котлеты по-хлыновски с соусом.	50/25	р.454	Рыба запеченная с маслом.	70/5	р.377
Картофельное пюре.	100	р.520	Хлеб пшеничный	15		Картофель, припущенный с масл	о 100	р.203	Рис припущенный.	100	р.512	Картофельное пюре.	100	р.520
Компот из апельсинов с яблокам	120	р.251	Хлеб ржаной	30		Компот из сухофруктов + Вита	120	р.638	Хлеб пшеничный	10		Компот из свежих плодов+Вит	120	р.631
Хлеб пшеничный	15		Компот из свежих плодов+Вита	120	р.631	Хлеб пшеничный	20	338	Хлеб ржаной	35		Хлеб пшеничный	20	338
Хлеб ржаной	40					Хлеб ржаной	35	338	Компот из свежих яблок+Вита	1 120	240	Хлеб ржаной	30	338
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Салат из отварного картофеля,к	60	р.27/1	Сырники из творога, запеченые	110/20	р.6/5	Бифштекс рубленый.	50	р. 13/8	Биточки рыбные.	60	р. 134	Салат "Степной" из разных ово	80	р.25
Зразы, рубленые из говядины	80	р.457	батон пшеничный	10		Рагу из овощей.	180	р.224	Запеканка овощная.	200	р.62	Рулет из говядины с яйцом.	80	р. 170
Чай с лимоном.	150/5	р.686	Молоко питьевое, кипяченое.	150	р.260	Сок	160		Чай с молоком.	150	р. 267	Хлеб пшеничный	10	
Йогурт питьевой	115	346	Фрукт.	160	0	Вафли	15		Хлеб пшеничный	15		Хлеб ржаной	15	
Хлеб пшеничный	10	338				батон пшеничный	20		Хлеб ржаной	15		Булочка с повидлом.	60	р 1/12
Печенье песочное	50	р.803										Молоко питьевое, кипяченое.	150	р.260

# Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли 4 неделя

УТВЕРЖДАЮ:



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
150	р. 160	Суп молочный с макаронными изделиями	130	р.311	Каша пшеничная жидкая.	130	р.303	Каша рисовая молочная с тыквой	150	р.161	Суп молочный с крупой.	80/20	р. 19/5	Пудинг творожный запеченный
20/5	р.1	Бутерброд с маслом.	20/15	Р.2	Бутерброд с джемом или повидлом	20/8	Р.3	Бутерброд с сыром.	25	р.4/13	Бутерброд с маслом и сыром.	180	р.260	Молоко питьевое, кипяченое
150	р.685	Чай с сахаром.	150	р.693	Какао с молоком.	150	р. 267	Чай с молоком.	150	р.253	Кофейный напиток.	5/10	р.2	Бутерброд с маслом, джемом и сыром
20		Хлеб пшеничный												
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
120		Сок	120		Сок	120		Сок	120		Сок	120		Сок
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
40	р.71	Винегрет овощной.	200/5	ТТК	Овощи консервированные (без уксуса)	40	р.56	Салат из отварной свеклы с майонезом	40	р.78	Икра свекольная.	40	р.16/1	Салат "Овощной".
200/5	р. 124	Щи из свежей капусты с картофелем	50	р.451	Суп "Бабушкин" со сметаной.	200/5	р.110	Борщ с капустой, картофелем с морковью	200/10	р.132	Рассольник ленинградский с мясом	200	р. 134	Суп крестьянский с крупой.
60/40	р. 174	Эжики мясные, запеченные с соусом	100	р. 18/3	Шницель из говядины.	60	р.487	Курица отварная.	70	р.391	Шницель рыбный натуральный.	50/50		Сложный гарнир.
100	р.510	Гречка вязкая отварная.	120	р.254	Овощи тушеные в соусе.	100	р.516	Макаронные изделия отварные.	100	р.203	Картофель отварной с маслом.	60	р.494	Курица запеченная (из отварной)
120	р.638	Компот из сухофруктов + Витамины	20		Компот из свежих яблок + Витамины	80	р.9	Салат из отварной моркови*	120	р.638	Компот из кураги + Витамин С.	и 120	р.631	Компот из свежих плодов+Витамины
20	338	Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	10	338	Компот из свежих плодов+Витамины	10		Хлеб пшеничный	15	338	Хлеб пшеничный
20	338	Хлеб ржаной	40	р.101	Хлеб ржаной	10	338	Хлеб пшеничный	30		Хлеб ржаной	20	338	Хлеб ржаной
								Хлеб ржаной						
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
1	р.337	Яйцо отварное.	100/20	р.10/5	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80	р.742	Кулебяка с рыбой.	200	р.301	Овощи тушеные с мясом отварным	80	р.31/1	Салат из отварного картофеля
200	р.698	Кисломолочный напиток.	200	р. 260	Молоко питьевое, кипяченое.	150	р.685	Фито-чай с сахаром.	130	0	Фрукт.	55	р.476	Суфле из говядины с рисом.
120/20	р.314	Запеканка манная с молоком и сахаром	140	0	Фрукт.	115		Йогурт 2,5 %	150/5	р.686	Чай с лимоном.	60	271	Булочка "Осенняя"
130	0	Фрукт.				100	р. 32/1	Салат из отварного картофеля с морковью	15		Пряник	10	338	Хлеб пшеничный
15	338	Хлеб пшеничный				10	338	Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	150	р.685	Чай с сахаром.
						10	338	Хлеб ржаной	10		Хлеб ржаной			



Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 2 неделя

УТВЕРЖДАЮ:



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК	Вых.	Карта	ЗАВТРАК	Вых.	Карта	ЗАВТРАК	Вых.	Карта	ЗАВТРАК	Вых.	Карта	ЗАВТРАК	Вых.	Карта
Каша "Дружба".	200	р. 93	Каша овсяная жидкая.	200	р.311	Суп молочный с крупой.	200	р.161	Каша манная с маслом.	200	р.311	Каша "Геркулесовая" с маслом.	200	р.311
Бутерброд с джемом или повидл	20/20	р.2	Бутерброд с маслом.	20/5	р.1	Бутерброд с сыром.	20/10	р.3	Бутерброд с джемом или повидг	20/20	р.2	Бутерброд с маслом.	20/5	р.1
Кофейный напиток.	180	р.253	Молоко питьевое, кипяченое.	180	р.260	Чай с молоком.	170	р.267	Кофейный напиток.	180	р.253	Чай с сахаром.	180	р.685
												Хлеб пшеничный	20	
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	130		Сок	145		Сок	140		Сок	130		Сок	145	
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный со сметаной.	250/5	р. 12/2	Салат из отварной свеклы с ма	60	р.56	Салат из соленых огурцов.	60	р. 17	Салат из отварной свеклы с яб	60	24/1	Салат из отварной свеклы и мор	60	р.21
Мясо тушеное с капустой (Бигус	220	р.440	Суп из овощей со сметаной.	250/5	р.135	суп картофельный с крупой с мя	250/5/	р. 138	Суп "Волна" на курином бульоне	250	ТТК	Суп картофельный с макаронны	360/10	р.140
Салат из отварного картофеля,к	60	р.29/1	Биточки по-белорусски.	50	р.467	Фрикадельки рыбные, запеченнь	80	р. 157	Курица запеченая (из отварной)	70	р.494	Суфле из кур.	70	р. 193
Хлеб пшеничный	40	338	Макаронные изделия отварные с	170	р.332	Картофельное пюре.	150	р.520	Рис припущенный.	150	р.512	Капуста тушеная.	150	р. 534
Хлеб ржаной	45	338	Компот из изюма + Витамин С.	180	р.638	Компот из кураги + Витамин С.	180	р.638	Компот из свежих плодов+Витам	180	р.631	Компот из свежих плодов+Витам	и 180	р.631
Компот из свежих плодов+Витам	180	р.631	Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20	338	Хлеб пшеничный	20	338	Хлеб пшеничный	20	338
			Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	40	338	Хлеб ржаной	20	338	Хлеб ржаной	45	338
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Запеканка с творогом со сгущен	130/20	р.10/5	Картофель тушёный	150	р.216	Винегрет овощной.	150	р.71	Булочка домашняя.	80	р.769	Пудинг из творога с рисом с м	150/30	р. 134
Молоко питьевое, кипяченое.	200	р. 260	Рыба тушеная в томате с овоща	50/50	р.374	Пудинг из мяса говядины с овощ	100	р.175	Биточки из говядины с овощами	50/30	р.170	Молоко питьевое, кипяченое.	200	р.260
Фрукт.	180	0	Хлеб ржаной	20	338	Печенье	20		Картофель, припущенный с масг	150	р.203	Фрукт.	160	0
			Хлеб пшеничный	20	338	Фито-чай с сахаром.	180	р.685	Кисломолочный напиток.	200	р.698			
			Фрукт.	140	0	Фрукт.	120	0	Хлеб пшеничный	25	338			
			Чай с лимоном.	200/5	р.686	Хлеб пшеничный	20		Хлеб ржаной	10	338			
						Хлеб ржаной	20	338						

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 3 неделя

УТВЕРЖДАЮ:



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
Каша молочная "Ассорти" (рис,	200	р. 18/4	Макароны отварные с сыром.	170	р.333	Каша гречневая с молоком.	200	р. 1/4	Каша пшенная.	200	р.311	Суфле творожное с молоком сту	20/20	р.365
Бутерброд с сыром.	20/10	р.3	Бутерброд с джемом или повидл	20/15	р.2	Бутерброд с маслом.	20/5	Р.1	Какао с молоком.	180	р.693	Бутерброд с маслом и сыром.	30	р.4/13
Чай с молоком.	170	р.267	Кофейный напиток.	180	р.253	Чай с сахаром.	180	р.685	Батон с сыром	20/10	334	Кофейный напиток.	180	р.253
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Отвар шиповника.	140	р.705	Сок	130		Фрукт.	140	0	Отвар шиповника.	140	р.705	Сок	200	
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Овощная икра.	60	р.79	Салат из отварных свеклы, карт	60	р.20/1	Овощи консервированные (без у	с 60	р.юТ	Икра морковная.	60	р.78	Суп с мясными фрикадельками.	250/20	р. 137
Уха рыбацкая.	250/50	р. 30/2	Суп-пюре из гороха с гречками	250/10	р.170	Суп рисовый с мясом.	250/10	р.151	Свекольник с мясом, со сметано	250/10	р.34	Салат из отварной свеклы с огу	60	р.21
Мясо тушеное в соусе.	70	р.433	Голубцы ленивые с соусом смет	220	р.160	Рыба запеченная в сметанном о	80	р.6/7	Колбасные изделия отварные с	: 50/30	р.413	Рыба запеченная с маслом.	80/5	р.377
Картофельное пюре.	150	р.520	Хлеб пшеничный	20		Картофель, припущенный с масг	150	р.203	Рис припущенный.	150	р.512	Картофельное пюре.	150	р.520
Компот из апельсинов с яблокам	180	р.251	Хлеб ржаной	35		Компот из сухофруктов + Витами	180	р.638	Хлеб пшеничный	20		Компот из свежих плодов+Витам	и 180	р.631
Хлеб пшеничный	15		Компот из свежих плодов+Витам	и 180	р.631	Хлеб пшеничный	30	338	Хлеб ржаной	20		Хлеб пшеничный	30	338
Хлеб ржаной	45					Хлеб ржаной	45	338	Компот из свежих яблок+Витами	< 180	240	Хлеб ржаной	30	338
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Салат из отварного картофеля,к	100	р. 27/1	Сырники из творога, запеченые	140/30	р.6/5	Бифштекс рубленый.	80	р. 13/8	Биточки рыбные.	80	р.134	Салат "Степной" из разных овош	150	р.25
Зразы, рубленые из говядины	100	р.457	батон пшеничный	20		Рагу из овощей.	200	р. 224	Запеканка овощная.	250	р.62	Рулет из говядины с яйцом.	100	р. 170
Чай с лимоном.	200/5	р.686	Молоко питьевое, кипяченое.	180	р. 260	Сок	200		Чай с молоком.	170	р. 267	Хлеб пшеничный	10	
Йогурт питьевой	115	346	Фрукт.	160	0	Вафли	40		Хлеб пшеничный	15		Хлеб ржаной	15	
Хлеб пшеничный	20	338				батон пшеничный	20		Хлеб ржаной	15		Булочка с повидлом.	70	р. 1/12
Печенье песочное	50	р.803							Печенье	30		Молоко питьевое, кипяченое.	180	р.260

# Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 4 неделя

УТВЕРЖДАЮ:



## ПОНЕДЕЛЬНИК

## ВТОРНИК

## СРЕДА

## ЧЕТВЕРГ

## ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
200	р. 160	Суп молочный с макаронными и:	200	р.311	Каша пшеничная жидкая.	200	р.303	Каша рисовая молочная	200	р.161	Суп молочный с крупой.	120/20	р. 19/5	
20/5	р.1	Бутерброд с маслом.	20/15	Р.2	Бутерброд с джемом или повидл	20/10	р.3	Бутерброд с сыром.	30	р.4/13	Бутерброд с маслом и сыром.	180	р. 260	
180	р.685	Чай с сахаром.	150	р.693	Какао с молоком.	170	р. 267	Чай с молоком.	180	р.253	Кофейный напиток.	05.фев	Р.2	
25		Хлеб пшеничный												
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
130		Сок	160		Сок	150		Сок	130		Сок	180		
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
60	р.71	Винегрет овощной.	250/5	ТТК	Суп "Бабушкин" со сметаной.	60	р. 56	Салат из отварной свеклы с ма	60	р.78	Икра свекольная.	60	р. 16/1	
250/5	р. 124	Щи из свежей капусты с картоф	60	р.451	Шницель из говядины.	250/5	р.110	Борщ с капустой, картофелем с	250/10	р. 132	Рассольник ленинградский с мя	250	р.134	
70/50	р. 174	Ёжики мясные, запеченные с соу	150	р.18/3	Овощи тушеные в соусе.	70	р.487	Курица отварная.	80	р.391	Шницель рыбный натуральный.	75/75		
150	р.510	Гречка вязкая отварная.	180	р.254	Компот из свежих яблок с ягод	150	р. 516	Макаронные изделия отварные.	150	р.203	Картофель отварной с маслом.	70	р.494	
180	р.638	Компот из сухофруктов + Витами	30		Хлеб пшеничный	100	р.9	Салат из отварной моркови*	180	р.638	Компот из кураги + Витамин С.	180	р.631	
30	338	Хлеб пшеничный	45		Хлеб ржаной	180	р.631	Компот из свежих плодов+Витам	15		Хлеб пшеничный	30	338	
30	338	Хлеб ржаной	60	101	Овощи консервированные (без у	20	338	Хлеб пшеничный	30		Хлеб ржаной	45	338	
						25	338	Хлеб ржаной						
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
1	р.337	Яйцо отварное.	130/20	р. 10/5	Запеканка из творога со сгущен	100	р. 742	Кулебяка с рыбой.	250/40	р.413	Овощи тушеные с колбасой.	100	Р.31/1	
200	р.698	Кисломолочный напиток.	200	р.260	Молоко питьевое, кипяченое.	180	р.685	Фито-чай с сахаром.	120	0	Фрукт.	55	р.476	
180/30	р.314	Запеканка манная с молоком сгу	160	0	Фрукт.	115		Йогурт 2,5 %	200/5	р.686	Чай с лимоном.	60	271	
160	0	Фрукт.				150	р.32/1	Салат из отварного картофеля с	20		Пряник	15	338	
15	338	Хлеб пшеничный				15	338	Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	180	р.685	
						20	338	Хлеб ржаной	25		Чай с сахаром.			