

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Кургана
«Детский сад комбинированного вида № 117 «Рябинка»
(корпус1, 2)

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Детский сад № 117» (холодный период)

№	Режимные мероприятия	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Утренний прием и общение с детьми, совместная и самостоятельная деятельность детей	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика. (ежедневно)	7.50-7.56	7.55-8.05	7.50-8.00	8.00-8.10 8.10-8.20	8.00-8.10 8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	7.56-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.20-8.40	8.20-8.40
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.25-9.00	8.25-8.40	8.00-8.05 8.25-8.40	8.10-8.20 8.00-8.10	8.10-8.20 8.00-8.10
5.	Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
6.	Организованная детская деятельность, НОД, кружки	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
7.	Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30-11.20	9.50-11.50	9.50-11.50	10.00-12.05	10.50-12.15
8.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	11.20-12.00	11.50-12.10	11.50-12.15	12.05-12.25	12.15-12.25
9.	Обед.	12.00-12.25	12.10-12-30	12.15-12.45	12.25-12.50	12.25-12.50
10.	Подготовка ко сну, сон.	12.25-15.10	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
11.	Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна.	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
12.	Самостоятельная и организованная деятельность детей. НОД	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.05	15.15-16.10	15.15-16.20
13.	Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.25	16.00-16.25	16.05-16.30	16.10-16.40	16.20-16.40
14.	Вечерний круг	-	16.25-16.35	16.30-16.40	16.40-16.50	16.40-16.50
15.	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16.25-17.30	16.35-17.30	16.40-17.40	16.50 – 17.50	16.50 – 17.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.50-19.00	17.30-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Кургана
«Детский сад комбинированного вида № 117 «Рябинка»

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Детский сад № 117» (теплый период)

№	Режимные мероприятия	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
		1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика на улице (ежедневно)	7.50 – 8.00	7.55 - 8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 -8.30	8.05 – 8.30	8.10 – 8.35	8.20 – 8.45	8.30 – 8.55
4.	Самостоятельная деятельность, занимательная досуговая деятельность.	8.30 –9.00	8.30 – 9.20	8.35 – 9.20	8.45 – 9.30	8.55– 9.30
5.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 - 11.30	9.20 - 11.50	9.20 - 12.00	9.30 - 12.15	9.30-12.25
6.	Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.50	11.50 – 12.00	12.00 -12.10	12.15-12.25	12.25-12.35
7.	Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.20	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.25 - 12.50	12.35-13.00
8.	Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
9.	Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна.	15.20-15.35	15.00 - 15.15	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00 – 15.15
10.	Самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.35 – 16.00	15.15 – 16.05	15.15 – 16.10	15.15-16.20	15.15 – 16.23
11.	Подготовка к ужину, ужин.	16.00 – 16.30	16.05 – 16.30	16.10 – 16.35	16.20-16.45	16.30 – 16.55
12.	Самостоятельная деятельность детей.	16.30 - 16.50	16.30 – 16.50	16.35-17.00	16.45-17.00	16.55-17.10
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00-19.00	17.00– 19.00