


**Приложение 3**

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Кургана  
«Детский сад комбинированного вида № 117 «Рябинка»  
(корпус 1)

Принято на заседании  
педагогического совета № 1  
« 31 » августа 2023г.

Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 117»  
С.М. Исаханова   
сад «31» августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Детский сад № 117» (холодный период)**

№	Режимные мероприятия	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Утренний прием и общение с детьми, совместная и самостоятельная деятельность детей	7.00-7.50	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
2.	Утренняя гимнастика. (ежедневно)	7.50-7.55	7.40-7.50	7.50-8.00	7.50-8.00	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	7.55-8.25	7.50-8.20	8.00-8.25	8.00-8.30	8.25-8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.25-9.00	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.40	8.20-8.25 8.50-9.00
5.	Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	7.50-8.10
6.	Организованная детская деятельность, НОД, кружки	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-10.50
7.	Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30-11.20	9.50-11.40	9.50-11.50	10.05-12.00	10.50-12.20
8.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	11.20-11.55	11.40-12.00	11.50-12.15	12.00-12.20	12.20-12.30
9.	Обед.	11.55-12.25	12.00-12-30	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
10.	Подготовка ко сну, сон.	12.25-15.10	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
11.	Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна.	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
12.	Самостоятельная и организованная деятельность детей. НОД	15.30-15.50	15.20-15.50	15.20-16.00	15.15-16.15	15.15-16.25
13.	Подготовка к ужину, ужин.	15.50-16.20	15.50-16.20	16.05-16.30	16.15-16.40	16.25-16.50
14.	Вечерний круг	-	16.20-16.30	16.30-16.40	16.40-16.50	16.50-17.00
15.	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16.20-17.30	16.30-17.30	16.40-17.40	16.50 – 17.50	17.00 – 17.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.50-19.00	17.30-19.00